

Milí rodiče,

zdravíme Vás ze školky a posíláme pár obyčejných rad v této nelehké situaci. Ocitáme se v těžké době, ale ze všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás je, že máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout a radovat se z nich.

Máte doma děti v předškolním věku, není tedy nutné (ani vhodné) je cíleně učit, není prospěšné je zatěžovat „školními úkoly“ (například předkládáním pracovních listů).

Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními, která Vám nabízíme:

1. Věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte;
2. podporujte je v samostatnosti (péče o sebe – oblékání, hygiena...);
3. zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata...);
4. dbejte na pravidelný režim;
5. podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí...);
6. zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládky, hry „na něco“...);
7. s dětmi čtete každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky;
8. společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry;
9. využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení, sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity...);
10. povídejte si s dětmi o současné situaci, děti se potřebují orientovat v tom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité.

Kreativně se meze nekladou. Dětství je krásné, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době epidemie...

Díky Vám všem. OPATRUJTE SE!!!

Vás i Vaše – naše děti moc zdraví všechny holky z PRIMÁTORSKÉ ŠKOLKY.

